FONDAZIONE BRUNO KESSLER
MAGAZINE

Gestire l’ansia con la realtà virtuale. Al via un’indagine alla APSP di Povo con i pazienti anziani

18 Gennaio 2023

L’obiettivo è verificare se le nuove terapie basate sulla tecnologia (realtà virtuale con utilizzo di visore ottico) sono in grado di fornire una risposta più precisa e personalizzata al problema della gestione dell’ansia nelle persone anziane che presentano compromissione del funzionamento cognitivo.

Lo studio di fattibilità, tra i primi di questo tipo in Italia, prevede di coinvolgere nei prossimi mesi gli ospiti della struttura per testare la tecnologia e si colloca all’interno della collaborazione stipulata tra la Fondazione Bruno Kessler/ TrentinoSalute4.0 e l’Azienda pubblica di servizi alla persona “Margherita Grazioli” di Povo (TN).

A partire dalla prossima settimana, un gruppo di utenti, selezionati sulla base di requisiti precisi e in accordo con il personale sanitario della APSP Grazioli, potranno vivere un’esperienza piacevole e rilassante, ed esplorare in prima persona uno **spazio virtuale in 3 dimensioni** creato e **adattato alle preferenze personali**. Grazie all’alto grado di coinvolgimento di un **visore** (“Oculus”) indossato davanti agli occhi, l’utente potrà sperimentare l’immersione in un **ambiente multisensoriale a 360°** (ricostruito con il computer) in un **contesto rilassante** (il mare, la montagna, la campagna, ecc..). La **realtà virtuale** in cui si tufferanno gli anziani si avvale infatti di **video**, **musiche** ed **effetti sonori scelti dall’utente** (come il cinguettio degli uccelli, il vento, le onde del mare, e altri suoni ambientali), e offre la possibilità di visitare luoghi della memoria non più accessibili fisicamente, accrescendo il desiderio di dialogo nella condivisione della propria esperienza.

Se i risultati della sperimentazione saranno positivi, lo studio, che si svolgerà nei prossimi due mesi, porterà **vantaggi** sia per gli utenti, che per la struttura ospitante.

Per gli anziani i possibili **benefici** riguardano il fatto che la soluzione – negli intenti – permette di **ridurre l'ansia di stato senza l'utilizzo di farmaci** e, grazie al coinvolgimento in un'attività immersiva che fa riemergere momenti piacevoli e rilassanti, **incrementa il benessere generale**. Per la APSP Grazioli la **terapia digitale** offre l'opportunità di fornire servizi sempre migliori e moderni ai propri utenti e permette agli **operatori sanitari** di collaborare alla ricerca di metodi innovativi di cura per il miglioramento della qualità della vita dei cittadini.

L'indagine sugli effetti dell'utilizzo della realtà virtuale sugli anziani è stata approvata dal Comitato etico di APSS ed è oggetto della tesi di dottorato di Susanna Pardini, dottoranda, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale presso il Dipartimento di Psicologia Generale-Università di Padova e Fondazione Bruno Kessler. "Diversi studi nazionali e internazionali in questo settore" – spiega la ricercatrice – "hanno evidenziato come le esperienze con la Realtà Virtuale (VR) e la Realtà Aumentata (AR) costituiscano un importante strumento per la gestione di diversi sintomi comportamentali e cognitivi legati al deterioramento cognitivo, e ne hanno dimostrato **l'efficacia nell'incremento del benessere**, migliorando la qualità di vita dei pazienti". "Alcune di queste tecnologie" – aggiunge **Pardini** – "hanno già dimostrato la loro efficacia in letteratura e sono stati rilevati sostanziali riduzioni anche dello stato di solitudine, depressione e problemi motori".

L'attività di ricerca di Susanna Pardini si inserisce nelle **azioni previste da TrentinoSalute4.0**, centro di competenza per lo sviluppo della sanità digitale, costituito dalla PAT con l'APSS e la FBK (attraverso il suo centro dedicato alla ***Digital Health and Wellbeing***), che puntano allo sviluppo di una **Sanità 4.0** coinvolgendo i professionisti del settore, le persone e il territorio in un "laboratorio congiunto" dove sperimentare le opportunità offerte dalla ricerca e dalle nuove tecnologie digitali.

LINK

https://magazine.fbk.eu/it/news/gestire-lansia-con-la-realta-virtuale-al-via-unindagine-alla-apsp-di-povo-con-i-pazienti-anziani/

TAG

- #oculus
- #realtà aumentata
- #realtà virtuale
- #salutedigitale
- #salutedigitalebenessere
- #Sanità4.0
- #trentinosalute4.0

VIDEO COLLEGATI

- https://www.youtube.com/watch?v=aCECpHA4z08

MEDIA COLLEGATI

- Scheda di approfondimento sul sito di Trentinsalute4.0: https://trentinosalutedigitale.com/blog/2023/01/17/gestire-lansia-con-la-realta-virtuale-al-via-unindagine-con-i-pazienti-anziani/

AUTORI

- Marzia Lucianer