

# Il rischio di sviluppare sintomi dopo l'infezione da SARS-CoV-2

17 Marzo 2021

**Qual è la probabilità di sviluppare sintomi e di progredire verso condizioni critiche dopo aver contratto l'infezione da coronavirus?**

**Nuovo studio epidemiologico FBK pubblicato sulla rivista scientifica JAMA Network Open**

**Un nuovo studio epidemiologico della Fondazione Bruno Kessler di Trento, pubblicato sulla rivista scientifica [JAMA Network Open](#), ha definito i tassi di sviluppo dei sintomi respiratori e febbre  $\geq 37.5$  °C legati all'infezione da SARS-CoV-2 in relazione all'età e al sesso.**

Lo studio – il cui primo autore è [Piero Poletti](#) del centro di ricerca Health Emergencies di FBK guidato da Stefano Merler – fornisce inoltre stime sulla probabilità di sviluppare dopo l'infezione sintomi critici tali da richiedere il ricovero in terapia intensiva o da portare alla morte del paziente.

Il contributo innovativo di questo studio risiede nel fatto che le stime sono state ottenute da un campione rappresentativo delle infezioni, includendo solo soggetti provenienti da cluster di contatti in cui tutti gli individui erano stati testati, via tampone molecolare o via screening serologico.

I ricercatori hanno analizzato una coorte di 5484 individui identificati e quarantenati durante le operazioni di tracciamento dei contatti avvenute tra Febbraio e Aprile 2020 in Lombardia. Tutti i contatti sono stati monitorati giornalmente per sviluppo dei sintomi (min. 14 giorni dopo l'esposizione al virus) e per eventuali *outcome* clinici severi (min. 1 mese).

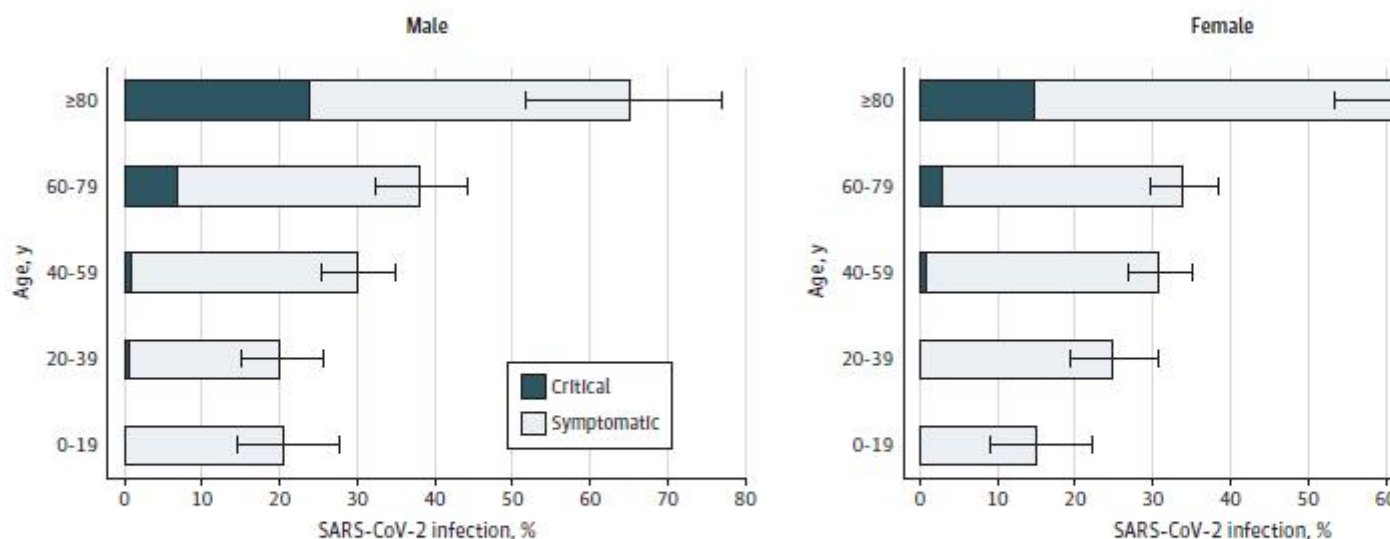
Stime robuste riguardanti il rischio di sviluppare sintomi o malattia critica negli individui infetti da SARS-CoV-2 rappresentano un elemento fondamentale per interpretare correttamente le dinamiche epidemiche osservate e per identificare i luoghi e le fasce di età in cui la trasmissione può più facilmente rimanere inosservata.

La proporzione di infezioni che ha sviluppato sintomi spazia dal 18% tra i partecipanti sotto i 20 anni al 65% di quelli di età maggiore o uguale a 80 anni. Solo il 26% dei soggetti infetti sotto i 60 anni ha sviluppato sintomi o febbre  $\geq 37.5$  °C. Il 6.6% degli infetti sopra i 60 anni ha sviluppato malattia critica. Il rischio di malattia critica è risultato 53% inferiore nelle donne rispetto agli uomini.

**La frazione estremamente bassa di bambini e giovani adulti che sviluppano sintomi sottolinea le difficoltà nell'identificare tempestivamente le infezioni e controllare i potenziali focolai con un sistema di sorveglianza basato sulla notifica dei sintomi.**

Il lavoro è frutto di una ricerca svolta in collaborazione con il Dipartimento Generale di Sanità della Regione Lombardia, il dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute di Milano, l'Università Bocconi e l'Indiana University School of Public Health di Bloomington.

**Figure. Estimated Percentage of Symptomatic Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Infections and Critical Disease Contacts Across Different Age Groups**



Symptomatic SARS-CoV-2 infection was defined as having respiratory symptoms or fever of 37.5 °C or higher. Critical disease was defined as requiring intensive care. Horizontal lines represent 95% CIs computed by exact binomial tests.

JAMA Network Open. 2021;4(3):e211085. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.1085

[Copertina di [Mufid Majnun](#) da [Unsplash](#)]

#### LINK

<https://magazine.fbk.eu/it/news/il-rischio-di-sviluppare-sintomi-dopo-infezione-da-sars-cov-2/>

#### TAG

- #coronavirus
- #Covid-19
- #emergenzesalute
- #età

- #febbre
- #SARS CoV 2
- #sintomi

#### **MEDIA COLLEGATI**

- Association of Age With Likelihood of Developing Symptoms and Critical Disease Among Close Contacts Exposed to Patients With Confirmed SARS-CoV-2 Infection in Italy:  
<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2777314?resultClick=3>

#### **AUTORI**

- Redazione interna