# Mangiare sano e poco fa vivere a lungo

31 Luglio 2017

**Lo conferma Luigi Fontana, uno dei massimi esperti mondiali nel campo della nutrizione e della longevità, ospite in FBK lo scorso maggio.**

Importante appuntamento nell'ambito del **progetto "Key to Health"**, condiviso da **PAT, APSS, INAIL e FBK** che promuove stili di vita sani sui luoghi di lavoro. **Luigi Fontana**, specialista in biologia dell'invecchiamento e nutrizione, lo scorso 24 maggio ha tenuto una conferenza alla Fondazione per illustrare gli esiti delle sue ricerche nel campo della restrizione calorica sugli esseri umani, che promette grandi potenzialità nella prevenzione delle malattie croniche legate agli scorretti stili di vita e nella comprensione della biologia dell'invecchiamento.

**Guarda l'intervista**!

*Image Credit: Total Shape*

**LINK**

https://magazine.fbk.eu/it/news/mangiare-sano-e-poco-fa-vivere-a-lungo/

**TAG**

- #invecchiamento
- #key to health
- #luigi fontana
- #nutrizione
- #salute
- #salutedigitalebenessere
- #stili di vita

**VIDEO COLLEGATI**

- https://www.youtube.com/watch?v=wQFDNhfPI0M

**MEDIA COLLEGATI**

- PROMOTING HEALTH AND LONGEVITY THROUGH DIET: METABOLIC AND MOLECULAR MECHANISMS: https://www.fbk.eu/it/event/promoting-health-longevity-diet-metabolic-molecular-mechanisms/schedule/ab9b8080d26879598e386e5ee92da383/?utm_source=FBK+Events+%2B+Ma EVENTI_06_2017_A_IT&utm_medium=email&utm_term=0_566cf81e19-36dac6089e-108977053

**AUTORI**

- Marzia Lucianer