

Muoviti con il geocaching! Una caccia al tesoro per tenerti in salute scoprendo la città di Trento

3 Ottobre 2019

TrentinoSalute4.0 partecipa al Festival dello sport 2019 con un'iniziativa che promuove movimento, sani stili di vita e conoscenza del territorio.

TS4.0 offre ai visitatori del [Festival dello Sport](#) la possibilità di partecipare, utilizzando l'App "**GeoTreC**" sviluppata dalla **Fondazione Bruno Kessler**, ad una **caccia al tesoro virtuale e culturale** per le vie di Trento. La caccia si svolge grazie al **geocaching**, un'attività innovativa e ancora poco esplorata come strumento per la promozione del movimento.

Pronti a sfidarvi? Indossate scarpe comode e portate il cellulare con la batteria carica!

Come funziona:

Durante i giorni del Festival, da giovedì 10 a domenica 13 ottobre (dalle ore 9:30 alle 18:00), i partecipanti dovranno recarsi allo stand di **TrentinoSalute4.0** – presso lo **Sport Tech District** nel prato antistante il [palazzo delle Albere](#) e il [MUSE di Trento](#) – installare sul proprio cellulare la App **GeoTreC** (per Android e iOS), attivare il GPS (sistema di localizzazione del cellulare) e scegliere uno dei **quattro percorsi** in base alle diverse caratteristiche (tematica, lunghezza, difficoltà, stima del consumo calorie e del tempo di percorrenza).

Lo staff di TS4.0 farà partire il cronometro e la caccia avrà inizio!

Il partecipante può dunque allontanarsi dallo stand e cominciare la ricerca delle **geocache** (oggetti reali o virtuali) indicate sulla mappa visualizzata sul proprio cellulare. Dopo averle individuate tutte e aver risposto agli indovinelli sulla storia e sulla cultura di Trento, dovrà tornare allo stand TS4.0, dove un operatore fermerà il tempo e verificherà sul cellulare che il percorso sia stato completato. Sulla base del punteggio ottenuto (numero di risposte corrette/scorrette e del tempo impiegato) **al concorrente verrà assegnato un utilissimo premio.**

L'iniziativa, a cura di TS4.0 (Provincia Autonoma di Trento – Dipartimento Salute e politiche sociali – Assessorato alla salute, politiche sociali, disabilità e famiglia / Azienda provinciale per i Servizi Sanitari/ Fondazione Bruno Kessler) è stata realizzata in collaborazione con gli anziani che hanno ideato i percorsi della caccia al tesoro nell'ambito del [progetto "IMPRONTE"](#), coordinati dalla **Cooperativa Kaleidoscopio** di Trento e finanziata grazie al bando della PaT – Servizio "Turismo e Sport".

ATTENZIONE: per utilizzare la App GeoTreC è necessario trovarsi al Festival dello Sport di Trento dal 10 al 13 ottobre 2019.

– Sport (Provincia Autonoma di Trento)





Lo sapevi che...?



Scegli la frutta fresca di stagione che ti piace e la mattina ricorda di portarla a lavoro... sarà il tuo snack sano!

[TORNA ALLA MAPPA](#)

1855

1865

1875

Sbagliato!



Quale grande poeta italiano
dedicò una poesia all'evento della
inaugurazione del monumento a
Dante?

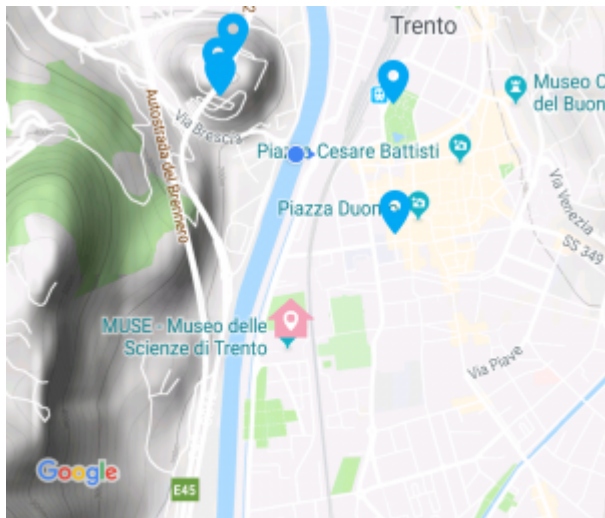
Eugenio Montale

Giosuè Carducci

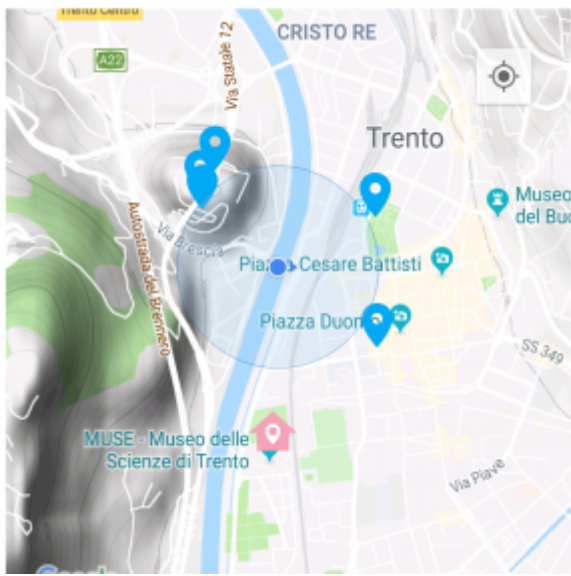
Gabriele D'Annunzio



Il 'Padre della Lingua' ti aspetta ritratto mentre avanza con il braccio proteso a nord quasi ad indicare, secondo un'interpretazione del periodo fascista, le Alpi, confine geografico dell'Italia. Il monumento a Dante è un gruppo scultoreo opera dell'artista fiorentino Cesare Zocchi. Fu



Tocca su una geocache per vederne i dettagli



Italianità di Trento

5 geocaches



6000 passi



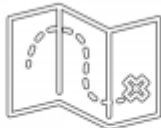
Medio



4 kilometri



100 minuti



Potrai giocare all'aria aperta divertendoti con la caccia ai tesori virtuali, grazie alle nuove tecnologie, rispondendo alle domande che ti verranno poste dall'app sia sulla storia della città che su sani comportamenti di vita. Hai la possibilità di scegliere fra 4 percorsi inediti della città, creati da alcuni anziani di Trento.

•

-



Fare attività fisica, mangiare bene, non fumare, bere con moderazione, aiuta, a tutte le età, a ridurre il rischio di malattie e ad aumentare la longevità e la qualità della vita. Grazie a questa app potrai sperimentare il piacere di fare

•

-



Questa app è sponsorizzata dal
Dipartimento Salute e Politiche Sociali in
collaborazione con Trentino Salute 4.0 per
promuovere uno stile di vita sano



LINK

<https://magazine.fbk.eu/it/news/muoviti-con-il-geocaching-una-caccia-al-tesoro-per-tenerti-in-salute-scoprendo-la-citta-di-trento/>

TAG

- #festival dello sport
- #geocaching
- #impronte
- #movimento

- #salute

VIDEO COLLEGATI

- https://www.youtube.com/watch?v=NrP_xM2qEf4

AUTORI

- Marzia Lucianer