

# Realtà virtuale: lo studio di FBK-TS4.0 pubblicato sulla rivista scientifica “NATURE”

30 Gennaio 2024

**“Utilizzo di ambienti personalizzati virtuali in persone con deterioramento cognitivo”**: è questo il titolo dello studio pubblicato sulla prestigiosa rivista internazionale ad alto fattore d’impatto **Scientific Reports – Nature (Sci Rep – ed. Springer Nature)** e condotto dalla ricercatrice FBK **Susanna Pardini**, nell’ambito delle attività di **TrentinoSalute4.0**.

I risultati dell’indagine, che aveva coinvolto lo scorso anno 23 anziani ospiti della APSP “Margherita Grazioli” di Povo (Trento), avevano evidenziato che la realtà virtuale, in particolare l’immersione in un ambiente “naturale” e distensivo grazie ad un visore 3D, era sicura e aveva avuto un impatto sulla promozione dello stato di rilassamento e di emozioni positive.



Susanna Pardini – ricercatrice FBK e autrice dello studio

L'autrice del paper scientifico **Susanna Pardini**, dell'Università di Padova, ha intanto terminato il suo dottorato nell'Unità di ricerca [Digital Health Research \(dHRes\)](#) del Centro per la Salute Digitale e il Benessere della Fondazione Bruno Kessler. Ma si prepara ad intraprendere una **nuova analisi**: “Avevamo indagato” – racconta **Pardini** – “se far provare la realtà virtuale agli anziani con deterioramento cognitivo poteva causare effetti avversi associati all'utilizzo del visore 3D e se questa procedura sperimentale poteva meritare successive indagini più rigorose, in termini di valutazione dell'efficacia clinica e statistica. Il nostro studio ha dato risultati soddisfacenti e confermato quanto messo in rilievo da ricerche precedenti. Quindi, sulla base della letteratura e dei dati positivi emersi, abbiamo strutturato un **nuovo protocollo di indagine**, che dovrà essere a breve valutato dal Comitato Etico dell'Azienda sanitaria provinciale. Questa volta cercheremo di indagare il **ruolo dell'utilizzo degli ambienti virtuali in comportamenti tipici delle persone con demenza**, sulla gestione dei “*responsive behaviour*”, come il “*wandering*”, i comportamenti “aggressivi” o altri comportamenti di attivazione che le persone con demenza possono manifestare verbalmente o con azioni fisiche in talune circostanze durante attività non gradite alla persona (per esempio quando mangiano, o altre attività quotidiane)”.



Oscar Mayora – ricercatore FBK e responsabile Unità DHRes

“Questo tipo di studi” – spiega **Oscar Mayora**, responsabile dell'Unità di ricerca [dHRes](#) di FBK – potrebbero in futuro diventare una terapia digitale. In FBK stiamo esplorando la potenzialità della realtà virtuale in sanità, anche in altri contesti, come le cure palliative, la terapia del dolore e le terapie per l'autismo, dove abbiamo già avviato alcuni progetti specifici”.

L'attività di ricerca di **Susanna Pardini** si inserisce nelle **azioni previste da TrentinoSalute4.0**, centro di competenza per lo sviluppo della sanità digitale, costituito dalla PAT con l'APSS e la FBK (attraverso il suo centro dedicato alla **Digital health and wellbeing**

), che puntano allo sviluppo di una **Sanità 4.0** coinvolgendo i professionisti del settore, le persone e il territorio in un “laboratorio congiunto” dove sperimentare le opportunità offerte dalla ricerca e dalle nuove tecnologie digitali.

L'articolo “*Customized Virtual Reality Naturalistic Scenarios Promoting Engagement and Relaxation in Patients with Cognitive Impairment: a Proof-of-concept Mixed-methods Study*” firmato da Susanna Pardini (e altri autori) è stato pubblicato il 22 novembre 2023 sulla rivista “**Nature – Scientific Report**” e può essere consultato al link: <https://www.nature.com/articles/s41598-023-47876-1>



#### LINK

<https://magazine.fbk.eu/it/news/realta-virtuale-lo-studio-di-fbk-ts4-0-pubblicato-sulla-rivista-scientifica-nature/>

#### TAG

- #3d
- #realtà virtuale
- #rv
- #salutedigitalebenessere
- #sanità
- #terapia digitale
- #trentinosalute4.0

#### MEDIA COLLEGATI

- Link allo studio: <https://www.nature.com/articles/s41598-023-47876-1>
- Link all'articolo su TS4.0: <https://trentinosalutedigitale.com/blog/2024/01/29/realta-virtuale-lo-studio-di-fbk-pubblicato-sulla-rivista-scientifica-nature/>
- Video youtube registrato presso l'APSP "Margherita Grazioli" di Povo: <https://www.youtube.com/watch?v=Quw4m6cwNaE&t=1s>

#### **AUTORI**

- Marzia Lucianer