

# TREC MAMMA celebra il suo primo anniversario: un anno di supporto e innovazione per le future mamme

8 Agosto 2024

**TreC Mamma, l'App innovativa offerta gratuitamente dal Servizio sanitario della Provincia Autonoma di Trento e dedicata al supporto delle donne in gravidanza, celebra oggi il suo primo anniversario.**

In soli dodici mesi, TreC Mamma ha trasformato l'esperienza della maternità per **oltre 2800 donne**, offrendo un accompagnamento completo e personalizzato durante i nove mesi di gestazione.

I dati di accesso giornalieri calcolati in media testimoniano l'apprezzamento da parte delle utenti: **ogni giorno oltre 500 donne** consultano l'applicazione per verificare l'agenda degli appuntamenti di controllo e le informazioni sulla crescita del bambino e i cambiamenti che riguardano il suo sviluppo.

Ecco alcuni dati di utilizzo nel dettaglio:

- Ad oggi sono state **2820** le donne trentine che hanno **scaricato la App** e quasi il 13% sono donne con cittadinanza straniera, con un'età media di 32 anni.
- Il 56% delle donne sono alla loro prima gravidanza, il 32% alla seconda e le restanti sono alla terza gravidanza o oltre.
- L'età gestazionale media in cui le donne scaricano l'app è di 14 settimane.
- I contenuti informativi interni all'app sono stati visualizzati più di 1200 volte e tra gli approfondimenti più visualizzati troviamo quelli relativi ai sintomi più comuni della gravidanza e ai sintomi che richiedono un controllo urgente, così come i controlli da effettuare durante la gravidanza e i diritti a tutela della maternità e della paternità.

Disponibile **dall'8 agosto 2023**, TreC Mamma si è distinta per la sua capacità di rispondere alle esigenze delle future mamme con un approccio multidisciplinare. La App fornisce una vasta gamma di servizi e funzionalità, tra cui:

- **Visualizzazione appuntamenti CUP:** le informazioni personali delle donne, inserite al momento dell'autenticazione, sono collegate al sistema informativo dell'APSS e consentono di visualizzare tutti gli appuntamenti di follow-up programmati attraverso il CUP (sistema unico di prenotazione) dell'Azienda sanitaria.
- **Monitoraggio della gravidanza:** un calendario che segue settimana per settimana lo sviluppo del bambino e i cambiamenti che avvengono nella mamma, fornendo consigli specifici per ogni fase.
- **Contenuti certificati:** accesso a informazioni studiate dagli esperti dell'Azienda provinciale per i servizi sanitari APSS, che spaziano dalla salute fisica a quella psicologica, e che rispondono alle domande che ogni donna si pone durante questo particolare periodo della vita e offrono suggerimenti pratici.
- **Un diario della gravidanza:** grazie al quale la mamma può inserire autonomamente informazioni, documenti ed immagini che ritiene utile memorizzare
- **Risorse educative erogate tramite l'assistente virtuale (chatbot GEA):** articoli, video e schede illustrate su temi cruciali come la salute in gravidanza, il benessere mentale e la preparazione al parto.
- **Link alla Community di supporto:** uno spazio virtuale dove le mamme possono trovare gli indirizzi utili per condividere esperienze e trovare sostegno reciproco.

In occasione del suo primo compleanno, TreC Mamma fornirà a brevissimo una serie di **nuove funzionalità** per rendere l'App ancora più utile e interattiva. Tra queste, un programma di esercizi prenatali guidati e un corso dedicato alla corretta alimentazione durante la gravidanza, che consente di aiutare le mamme a gestire il benessere durante questo periodo unico della loro vita. Per quanto riguarda la salute del bambino, verranno presto integrati informazioni sullo sviluppo e la crescita del bambino fino al terzo anno di vita sviluppati grazie ai pediatri, ospedalieri e di Libera Scelta, ed ai professionisti afferenti al Dipartimento transmurale ostetrico ginecologico e al Dipartimento di prevenzione.

*“Da tempo la Provincia autonoma di Trento è impegnata nello sviluppo di un Servizio sanitario vicino ai cittadini e ai loro bisogni, che sia in grado di rispondere efficacemente alle esigenze di salute della popolazione assicurando quell'equità di accesso ai servizi e alle cure che rientra, assieme alla centralità del cittadino, tra i principi ispiratori del Servizio sanitario provinciale. Questa applicazione ne è un esempio concreto perché è frutto di un grande lavoro di concerto tra professionisti della sanità, della ricerca e della programmazione, e ci consente di qualificare maggiormente il servizio che offriamo a tutte le mamme”,* queste le parole dell'**assessore provinciale alla salute e politiche sociali Mario Tonina.**

*“La Provincia è sempre orientata alla promozione dell'innovazione tecnologica e della ricerca, e lo fa anche nell'ambito della sanità. L'impegno della Provincia su questi fronti ha portato alla definizione del progetto 'Sanità digitale e intelligenza artificiale', in cui questo progetto si inserisce, proprio con l'obiettivo di sperimentare nuovi modelli organizzativi in sanità basati sull'utilizzo della tecnologia e dell'intelligenza artificiale*

per lo sviluppo di servizi innovativi a vantaggio sia degli operatori sanitari che dei cittadini/pazienti”, questo il pensiero dell’**assessore provinciale alla ricerca Achille Spinelli**.

“La missione di TreC Mamma è quella di essere un compagno fidato per tutte le donne in gravidanza, offrendo informazioni accurate e supporto emotivo,” afferma **Fabrizio Taddei**, direttore del Dipartimento transmurale ostetrico ginecologico di APSS, che ha partecipato, insieme con un’equipe multidisciplinare, allo sviluppo di TreC Mamma. “Siamo orgogliosi dei risultati raggiunti in questo primo anno e siamo entusiasti di continuare a innovare per migliorare ulteriormente l’esperienza delle nostre utenti”.

“La App rappresenta un’opportunità non solo per le donne, che hanno maggiore fiducia e comprensione delle numerose informazioni che vengono fornite loro, ma anche per le ostetriche che possono contare su uno strumento di supporto educativo durante e dopo le visite ostetriche e contribuire alla realizzazione di progetti innovativi” evidenzia **Claudia Paoli**, ostetrica dirigente del Dipartimento transmurale ostetrico ginecologico.

“La App consente di proporre alle donne la partecipazione a studi/ricerche realizzati dai professionisti sanitari e ricercatori, nell’ambito del Centro di competenza TrentinoSalute4.0, fornendo loro la necessaria informativa e raccogliendo l’eventuale consenso. Questo permetterà di sperimentare soluzioni innovative basate su tecniche di intelligenza artificiale. Nel corso dei prossimi mesi partiranno una serie di studi clinici pilota sulla validazione di interventi digitali mediati da chatbot nell’ambito della prevenzione e della promozione del benessere mentale e di corretti stili di vita sia durante la gravidanza che nei primi due anni di vita. Inoltre la app consentirà di avere a disposizione dati ed informazioni sullo stato di salute della popolazione locale, che saranno utili per attivare interventi specifici al fine di migliorare la qualità delle cure e dell’assistenza” spiega **Stefano Forti**, direttore del Centro Digital Health and Wellbeing di FBK.

“E’ fondamentale che le mamme durante la gravidanza stiano bene anche dal punto di vista emotivo. Per l’Unità Operativa di Psicologia è stata un’importante opportunità poter contribuire in TreC Mamma alla realizzazione di contenuti informativi su ciò che può accadere al mondo interno delle donne in gravidanza e sino a dopo il parto” – prosegue **Debora Marroni**, dirigente psicologa dell’Unità Operativa di Psicologia di APSS.

“Un gruppo di lavoro, costituito da pediatri ospedalieri, pediatri di libera scelta, ostetriche e ginecologhe, ha aderito con molto entusiasmo al progetto dell’app TreC Mamma che renderà presto disponibili alle famiglie informazioni e consigli che riguardano l’alimentazione nel primo e secondo anno di vita. Saranno forniti contenuti

*anche su altri temi, finalizzati alla gestione dei problemi più frequenti che riguardano i bambini nei primi due anni di vita, compresi i suggerimenti per seguire corretti stili di vita”* – specifica il direttore del Dipartimento trasmurale pediatrico di APSS **Massimo Soffiati**.

La risposta delle utenti è stata positiva. **Sabrina**, giovane mamma di Pergine Valsugana, racconta: “TreC Mamma è stata un’ottima risorsa durante la mia seconda gravidanza sia per me che per il mio compagno. Invito tutte le mamme a scaricare la App ed ad utilizzarla perché ho trovato supporto e informazioni preziose che mi hanno aiutato a vivere questi nove mesi con serenità e consapevolezza”. “Ho apprezzato moltissimo il fatto che potevo vedere comodamente sulla App tutti i miei appuntamenti per le visite e i controlli” – racconta un’altra mamma. ([link alla video testimonianza di 3 mamme](#))

La App viene promossa dalle **ostetriche** in tutti i primi colloqui del percorso nascita: “Noi ostetriche siamo le prime professioniste con cui la mamma entra in contatto non appena scopre di essere in gravidanza. Presentiamo loro la App quando accedono al consultorio familiare o agli incontri di accompagnamento alla nascita, in modo che anche le mamme che non sono seguite dal percorso nascita ne vengano a conoscenza”. “TreC Mamma” – raccontano le **ostetriche** – “è stata accolta molto bene perché è un’alternativa istituzionale a quelle che si trovano negli store delle App. Le mamme sanno che si possono fidare dei contenuti perché sono certificati e validati dai professionisti dell’Azienda sanitaria provinciale”. ([link alla video testimonianza di 3 ostetriche APSS](#))

Una particolare attenzione è stata posta **all’inclusività**: l’App TreC Mamma è disponibile in **tre lingue** (italiano, inglese e francese), al fine di garantire l’accessibilità anche alle mamme straniere iscritte al servizio sanitario provinciale, e continuerà a crescere e a sviluppare nuove soluzioni per accompagnare le donne e le famiglie nel meraviglioso viaggio della maternità e della genitorialità, con l’obiettivo di offrire un supporto completo e personalizzato.

Lo sviluppo della App TreC Mamma si inserisce nel progetto **“Sanità digitale e intelligenza artificiale – Strumenti per avvicinare il Servizio sanitario ai cittadini e per lo sviluppo del sistema provinciale”**, approvato con [delibera della Giunta Provinciale del 22 dicembre 2022](#), al cui interno si prevede un modulo sulla Prevenzione dedicato ai “Primi mille giorni di vita”. L’obiettivo è di realizzare e validare un ecosistema di interventi di sanità digitale per accompagnare e supportare la donna, il bambino e la famiglia nell’adozione di comportamenti a favore del benessere della famiglia nell’ambito dei sani stili di vita e del benessere psicologico.

#### LINK

<https://magazine.fbk.eu/it/news/trec-mamma-clebra-il-suo-primo-anniversario-un-anno-di-supporto-e-innovazione-per-le-future-mamme/>

#### TAG

- #applicazioni
- #apss
- #intelligenzaartificiale
- #salutedigitalebenessere
- #sanità digitale
- #TreC
- #trec mamma
- #trentinosalute4.0

#### **MEDIA COLLEGATI**

- Link al video con i dati di utilizzo della App aggiornati al 31 luglio 2024:  
<https://youtu.be/yKXJrkewpP8>
- Link alla video testimonianza delle mamme:  
<https://www.youtube.com/watch?v=UI9fDVfoSIA&t=3s>
- Link alla video testimonianza delle ostetriche:  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZMajY2H1I5g>

#### **AUTORI**

- Marzia Lucianer